

番号	名前	作品タイトル
5	鈴木 信栄 スズキ ノブエ	サラダにぎり

使用する食材・4人分の分量	作り方
人参 セロリ きゅうり(10センチ) のり しょうが味噌 ごはん(お茶碗4杯)	野菜類をスティック状に切って、しょうが味噌をぬっておく のりの上にごはんをのせて、その上にスティック状に切った野菜と味噌を入れてのり巻の様にまいていく
おすすめポイント、PRなど	
県産品の野菜を使用する事 お好みに依りレタスと味付けしたバラ焼をレタスに包んで食べてもおいしい その時バラ焼きにしょうが味噌をつけてもおいしい	

